

Checkliste Reiseapotheke

Grundaustattung:

Desinfektion

Verbandmaterial

Brand- und Wundheilsalbe

Prellungen und Zerrungen

Schmerzen und Fieber

Übelkeit und Reisekrankheit

Sodbrennen und Magenbeschwerden

Durchfall

Verstopfung

Allergien

Insekten abweisende Mittel

Augenbeschwerden

Schnupfen

Halsschmerzen

Husten

Sonnenschutz